

Projekttitlel

Improve-MH

Improving Mental Health in Refugee Families with Young Children

Forschungsbereich

Versorgungsforschung: Prävention und Gesundheitsförderung

Studientyp

Randomisiert-kontrollierte Interventionsstudie

Projektbeschreibung

Das Institut für Allgemeinmedizin Essen ist Teil des überregionalen Verbundprojekts „Improve-MH“ zur Förderung der psychischen Gesundheit bei geflüchteten Eltern und ihren Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren. Das Projekt ist eine klinische Studie, die unter der Gesamtleitung der Fakultät für Psychologie der Ruhr-Universität Bochum umgesetzt wird.

Ziel des Projektes ist die langfristige Verbesserung der psychischen Gesundheit von geflüchteten Familien mit jungen Kinder durch die Reduktion elterlicher Psychopathologie und die Verbesserung der elterlichen Erziehungskompetenz. Hierzu sollen psychisch belastete Eltern vier Kurzinterventionen bei ihrem Hausarzt oder ihrer Hausärztin zum Umgang mit Symptomen wie Angst, Depression oder Stress erhalten. Weiterer Bestandteil der Behandlung ist ein durch Psychologen telefonisch begleitetes anerkanntes Onlinetraining zur Förderung eines positiven Erziehungsstils.

Die Arbeitsgruppe „Improve-MH“ am Standort Essen wurde 2021 mit dem Diversity-Preis der Universität Duisburg Essen.

Projektleitung

Prof. Dr. Sylvia Schneider

Ruhr-Universität Bochum

Fakultät für Psychologie, Klinische Kinder- und Jugendpsychologie

silvia.schneider@rub.de

Projektkoordination IFAM Essen

Alessia Dehnen, M.A.

Alessia.Dehnen@uk-essen.de

Kooperation/Verbund

Ruhr-Universität Bochum: Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit

Lehrstuhl Psychologische Methodenlehre

	<p>Institut für Allgemeinmedizin</p> <p>Universität Duisburg-Essen: Institut für Allgemeinmedizin</p> <p>Ludwig-Maximilians-Universität München: Institut für Allgemeinmedizin</p> <p>Universität Hamburg: Institut für Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung</p>
Projektlaufzeit	01.02.2019 bis 31.01.2024
Projektfinanzierung/ Förderung	<p>Bundesministerium für Bildung und Forschung (Förderkennzeichen: 01EF1801A)</p> <p>Fördersumme 2.178.830 €, davon Standort Duisburg-Essen: xxx €</p>
Homepage	https://www.kli.psy.ruhr-uni-bochum.de/kkjp/kidsst/improve-mh/index.html
Ethikvotum	Ethikkommission der Fakultät für Psychologie, Ruhr-Universität Bochum (24.01.2020)
Registrierung	Deutsches Register Klinischer Studien (ID: DRKS0019072)
Stand	07/2022