

Anleitung zur Abschätzung des Pflegeaufwandes

nach den Richtlinien zur Einstufung in die Pflegeversicherung

Zum Zweck der Gleichbehandlung der Versicherten werden bei Heimbewohnern für bestimmte Hilfeleistungen wie z.B. Begleitung zur Toilette, Vorbereiten der Nahrung, Einkaufen, Wäschepflege fiktive Werte eingesetzt, die sich an einem Bewohner einer Zweizimmerwohnung in der ersten Etage eines Miteshauses orientieren.

Allgemein erschwerende Faktoren, die den Zeitaufwand erhöhen und eine Überschreitung der Zeitkorridore begründen können:

- 1 aktivierende Pflege, Anleitung und Beaufsichtigung bei Tätigkeiten, die nicht mehr vollständig allein durchgeführt werden können, mit teilweiser Unterstützung
- 2 Demenz oder Verwirrtheit
- 3 Depression
- 4 Aktivitätsminderung bei Behandlung mit Psychopharmaka mit sedierenden Nebenwirkungen
- 5 Körpergewicht über 80 kg
- 6 Kontrakturen / Einsteifung großer Gelenke
- 7 hochgradige Spastik
- 8 Halbseitenlähmung oder Paraparese
- 9 einschießende unkontrollierte Bewegungen
- 10 Fehlstellungen der Extremitäten
- 11 hochgradige Herzschwäche mit Luftnot
- 12 Beinödeme
- 13 Abwehrverhalten mit Behinderung der Hilfeleistung
- 14 stark eingeschränktes Hören oder Sehen
- 15 pflegebehindernde räumliche Verhältnisse
- 16 zeitaufwändiger Hilfsmiteinsatz (Lifter etc)
- 17 Dekubitus

| Leistungsgruppe | Hilfeleistung | Zeitkorridor (Minuten) | tatsächlicher Zeitbedarf (mit der Uhr gemessen) | Wie oft am Tag | Summe Zeitaufwand pro Tag | Begründung für abweichenden Zeitaufwand |
|---|---|------------------------|---|----------------|---------------------------|---|
| Körperpflege: Waschen | Ganzkörperwäsche | 20-25 | | | | |
| | Oberkörper | 8-10 | | | | |
| | Unterkörper | 12-15 | | | | |
| | Hände / Gesicht | 1-2 | | | | |
| | Duschen | 15-20 | | | | |
| | Baden | 20-25 | | | | Wenn nur 1x pro Woche: Zeitaufwand durch 7 teilen |
| | Zahnpflege | 5 | | | | |
| | Kämmen | 1-3 | | | | |
| Darm- und Blasenentleerung, ggf einschl. anschl. Teilwäsche und Reinigen der Toilette | Rasieren | 5-10 | | | | |
| | Wasserlassen | 2-3 | | | | |
| | Stuhlgang | 3-6 | | | | massive dauernde Durchfälle digitale Darmentleerung nötig |
| | Wechseln von Windeln nach Wasserlassen einschl. Entsorgung | 4-6 | | | | |
| | Wechseln von Windeln nach Stuhlgang | 7-10 | | | | |
| | Wechseln kleiner Vorlagen | 1-2 | | | | |
| | Wechseln des Urinbeutels | 2-3 | | | | |
| Ernährung | Wechseln des Stomabeutels | 3-4 | | | | |
| | mundgerechte Zubereitung einer Hauptmahlzeit | 2-3 | | | | |
| | Füttern einer Hauptmahlzeit einschl Trinken (max. 3x pro Tag) | 15-20 | | | | Schluckstörungen, Kauprobleme, Atemstörungen |
| | Gabe von Sondenkost bei Ernährungssonden | 15-20 pro Tag | | | | |

Seite 14 der Praktikumsbroschüre Allgemeinmedizin

| Leistungsgruppe | Hilfeleistung | Zeitkorridor or (Minuten) | tatsächlicher Zeitbedarf (mit der Uhr gemessen) | Wie oft am Tag | Summe Zeitaufwand pro Tag | Begründung für abweichenden Zeitaufwand |
|---|--|---------------------------------|--|-------------------|------------------------------------|--|
| Mobilität: | einfache Hilfe beim Aufstehen / Zubettgehen | je 1-2 | | | | |
| | Umlagern | 2-3 | | | | |
| | Transfer Rollstuhl - Toilette bzw. Dusche oder Wanne | jeweils 1 | | | | |
| | Hilfe beim Gang zur Toilette | | | | | |
| | Hilfe bei sonstigen Gängen:.... | | | | | |
| | Hilfe beim Treppensteigen | | | | | |
| | Hilfe beim Verlassen / Wiederaufsuchen der Wohnung | | | | | |
| An- und Auskleiden einschl. Prothesen, Kompressionsstrümpfen etc. | Ankleiden gesamt | 8-10 | | | | |
| | Ankleiden Ober- / Unterkörper | 5-6 | | | | |
| | Entkleiden gesamt | 4-6 | | | | |
| | Entkleiden Ober- / Unterkörper | 2-3 | | | | |
| Hauswirtschaftliche Versorgung | Mundgerechtes Kleinschneiden der Nahrung oder Pürieren | | | | | |
| | Zubereitung der Nahrung, Einkaufen der Lebensmittel, | | | | | Bei Diabetikern ggf. auch der notwendigen |
| | Heizen (bei Ofenheizungen) | | | | | |
| | Waschen und Flickern der verschmutzten Leib- und | | | | | |
| Summe Zeitaufwand pro Tag: | | | | | Min. | |

| Pflege | Mindestbedarf ... Min. Pro | Bedingungen des Hilfebedarfs | max HW Zeitanteil Haus- | Möglich durch |
|--------|-------------------------------|--|----------------------------|---------------------|
| 1 | >90 Min. | bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität <u>mindestens einmal täglich mit mindestens zwei Verrichtungen</u> aus einem der drei | 44 Min | Laie + Fachkraft |
| 2 | >180 Min. | bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität <u>mindestens drei x täglich zu verschiedenen Tageszeiten</u> | 60 Min. | Laie + Fachkraft |
| 3 | >270 Min. | bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität täglich <u>rund um die Uhr, auch regelmäßig nachts</u> | 60 Min. | Laie + Fachkraft |
| Be | >420 Min | bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität täglich rund um die | 60 Min. | Fachkraft |

Ergebnis der Einstufung:

Liegt Pflegebedürftigkeit vor ? ja nein

Pflegestufe I (1½ Stunden)

Pflegestufe II (3 Stunden)

Pflegestufe III (5 Stunden)